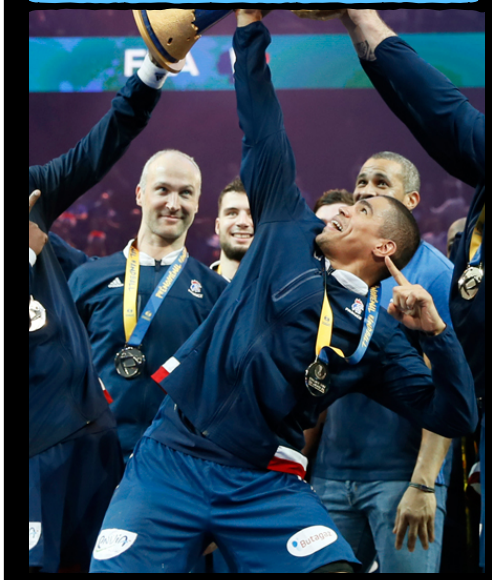
HANDBALL



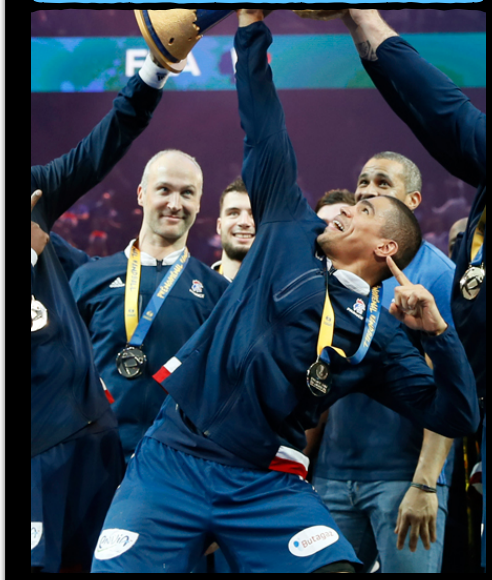
Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

HANDBALL



Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

HANDBALL



Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

HANDBALL



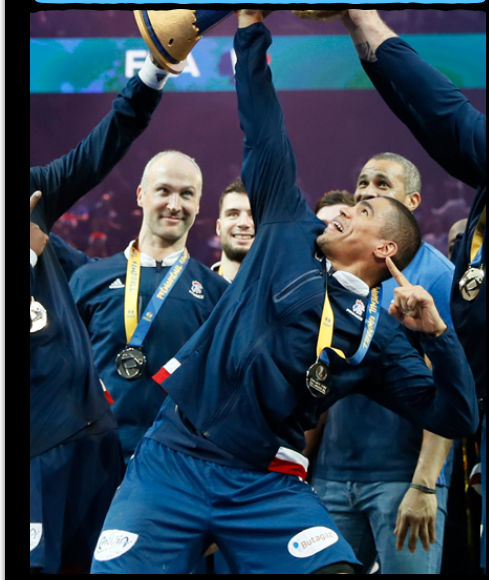
Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

HANDBALL



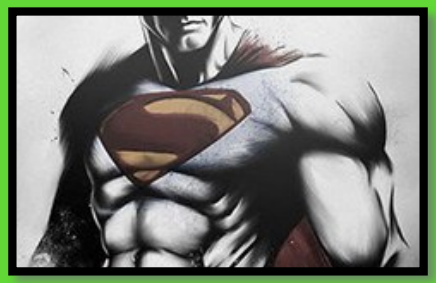
Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

HANDBALL



Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

Liberté !



QUOI ? Suppression des zones

QUI ? Les deux équipes

QUAND ? Pendant 4 minutes

Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

Du renfort !



QUOI ? Un joueur supplémentaire rejoint l'équipe. Même numéro pour les 2 équipes

QUI ? Les deux équipes

QUAND ? Pendant 2 minutes, à choisir le meilleur moment.

Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

On réfléchit !



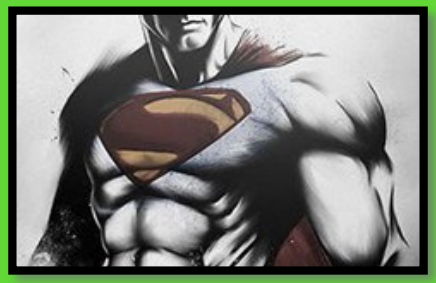
QUOI ? 1 temps mort par équipe de 1 minute

QUI ? Les deux équipes

QUAND ? Quand l'équipe le souhaite

Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

Ensemble !



QUOI ? Le nombre de buteurs dans le match indique le bonus de pts ajoutés au score à la fin

QUI ? Les deux équipes

QUAND ? Valable à la fin du match

Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

Pour votre défense



QUOI ? Les équipes imposent le type de défense aux adversaires

QUI ? Les deux équipes

QUAND ? Pendant 4 minutes

Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

J'aime pas !



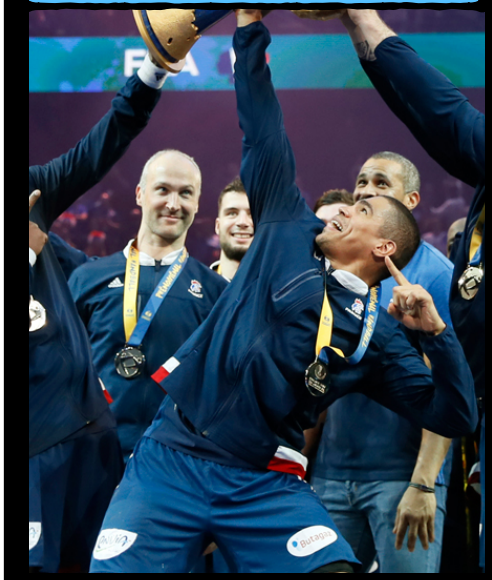
QUOI ? Chaque équipe peut inverser les numéros de 2 joueurs adverses

QUI ? Les deux équipes

QUAND ? Pendant tout le match

Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

HANDBALL



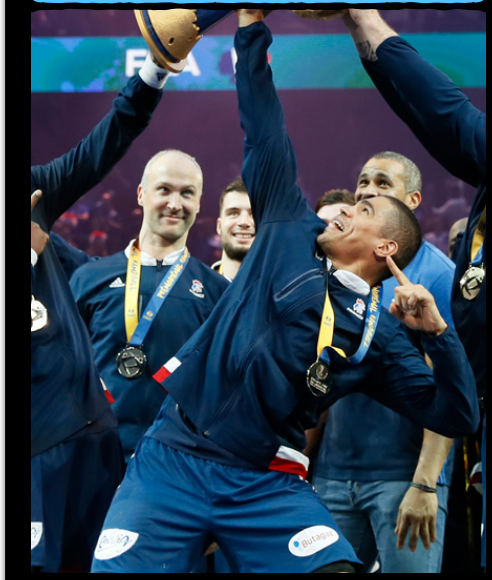
Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

HANDBALL



Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

HANDBALL



Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

HANDBALL



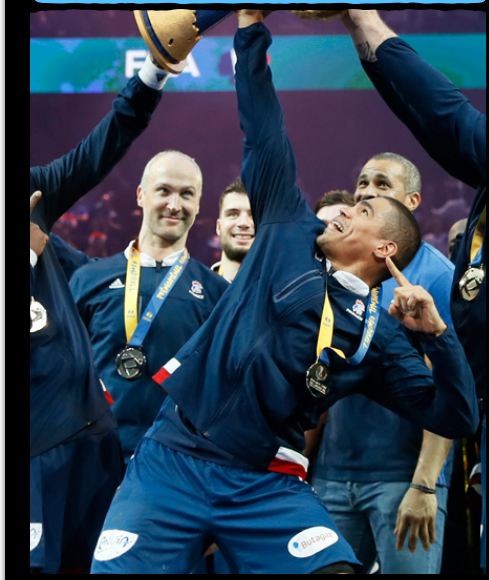
Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

HANDBALL



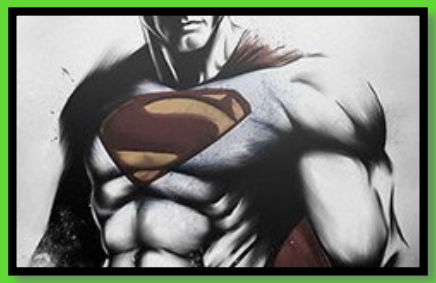
Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

HANDBALL



Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

Feu !



QUOI ? Si 5 joueurs d'une équipe ont tiré en 1vs0 (cadré) = score x 2

QUI ? Les deux équipes

QUAND ? A voir à la fin du match

Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

Oust !



QUOI ? Chaque équipe peut exclure un joueur de l'équipe adverse pendant 2 minutes

QUI ? Les deux équipes

QUAND ? Valable n'importe quand

Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

Libre circulation !



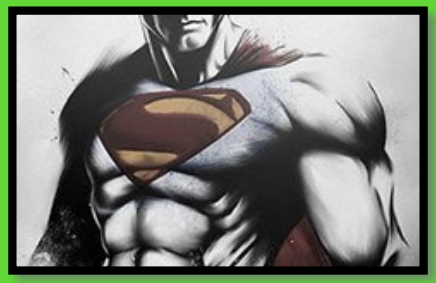
QUOI ? Un joueur n'est pas contraint par les zones et peut faire des passes comme il le souhaite

QUI ? Les deux équipes

QUAND ? Pendant tout le match

Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

C'est bien fait !



QUOI ? Le joueur adverse choisit ne peut marquer que des 1 point

QUI ? Les deux équipes

QUAND ? Pendant 4 minutes

Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

Youpi !



QUOI ? Les buts du joueur choisit valent 3 points

QUI ? Les deux équipes

QUAND ? Pendant tout le match dans la limite de 2 buts

Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

Faut rebondir !



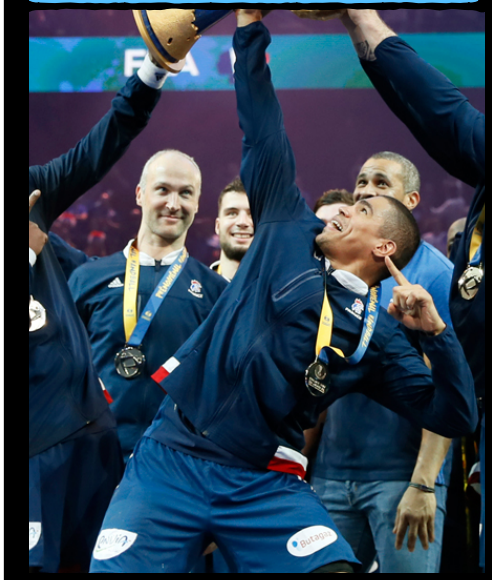
QUOI ? Un but ne peut être encaissé qu'avec un rebond

QUI ? Les deux équipes

QUAND ? Pendant tout le match

Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

HANDBALL



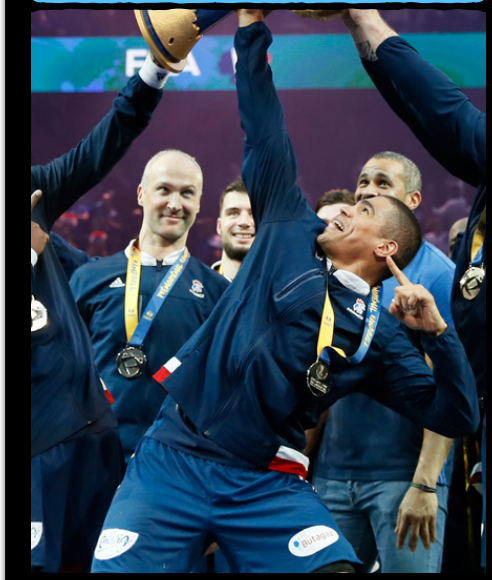
Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

HANDBALL



Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

HANDBALL



Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

HANDBALL



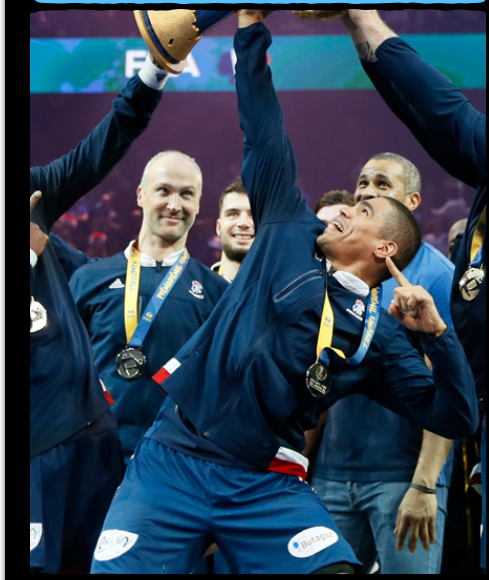
Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

HANDBALL



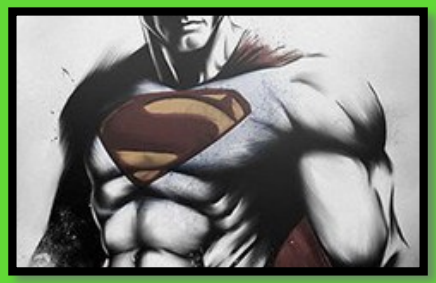
Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

HANDBALL



Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

Le mur !



QUOI ? Possibilité de jouer avec 2 gardiens en enlevant 1 joueur de champs

QUI ? Les deux équipes

QUAND ? Valable pendant 2 minutes

Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

Un peu d'air !



QUOI ? Chaque équipe peut supprimer une zone de son choix

QUI ? Les deux équipes

QUAND ? Pendant tout le match

Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

Facile !



QUOI ? Chaque équipe peut supprimer 2 zones de son choix

QUI ? Les deux équipes

QUAND ? Pendant tout le match

Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

Individualisons !



QUOI ? La défense individuelle est obligetoire

QUI ? Les deux équipes

QUAND ? Pendant tout le match

Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

Zone interdite !



QUOI ? La défense de zone est limitée dans le temps

QUI ? Les deux équipes

QUAND ? Pendant 4 minutes

Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

1 à la suite !



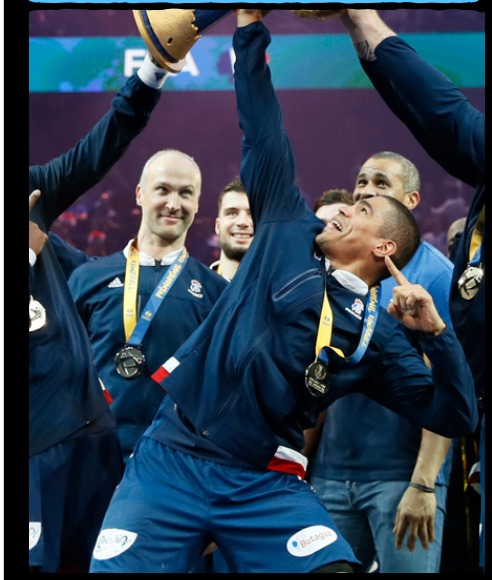
QUOI ? Le même joueur ne peut pas marquer 2 buts de suite

QUI ? Les deux équipes

QUAND ? Pendant tout le match

Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

HANDBALL



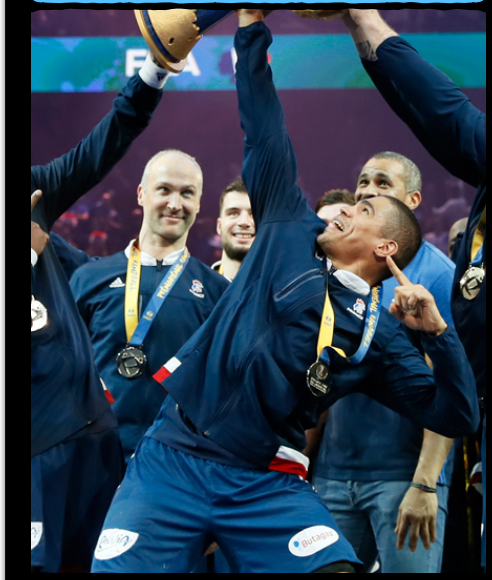
Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

HANDBALL



Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

HANDBALL



Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

HANDBALL



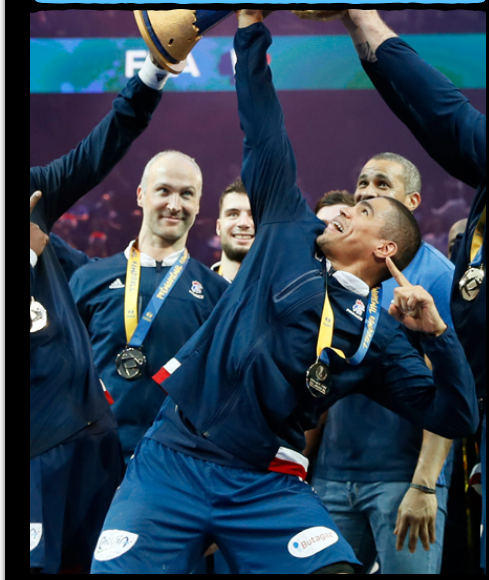
Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

HANDBALL



Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

HANDBALL



Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

Rebond assuré !



QUOI ? Un but n'est valable qu'avec un rebond

QUI ? Les deux équipes

QUAND ? Pendant 4 minutes

Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

Pas de bras !



QUOI ? Le gardien n'a plus le droit de se servir d'un bras pour les arrêts (au choix)

QUI ? Les deux équipes

QUAND ? Pendant tout le match

Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

C'est le pied !



QUOI ? Le gardien n'a plus le droit de se servir d'une jambe pour les arrêts (au choix)

QUI ? Les deux équipes

QUAND ? Pendant tout le match

Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

Hand Tag !



QUOI ? Un joueur par équipe pote un tag à la ceinture. Si le tag est enlevé en Porteur de Balle = Changement de possession

QUI ? Les deux équipes

QUAND ? Pendant tout le match

Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

Dribble limité !



QUOI ? Le dribble est seulement autorisé dans le 1/2 terrain défensif. Interdit en attaque

QUI ? Les deux équipes

QUAND ? Pendant tout le match

Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

Stop !



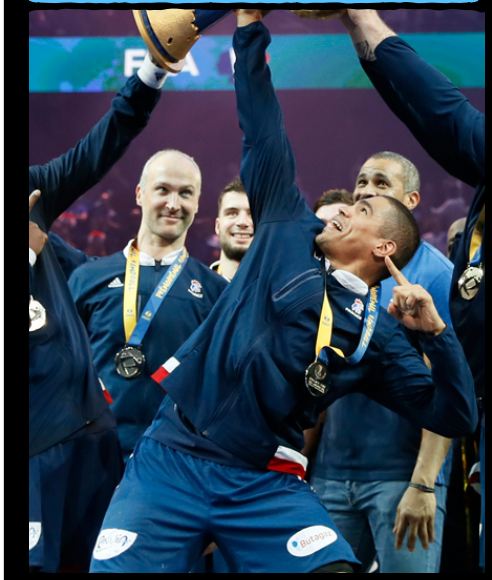
QUOI ? Le joueur adverse choisit ne peut plus dribbler

QUI ? Les deux équipes

QUAND ? Pendant 4 minutes

Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

HANDBALL



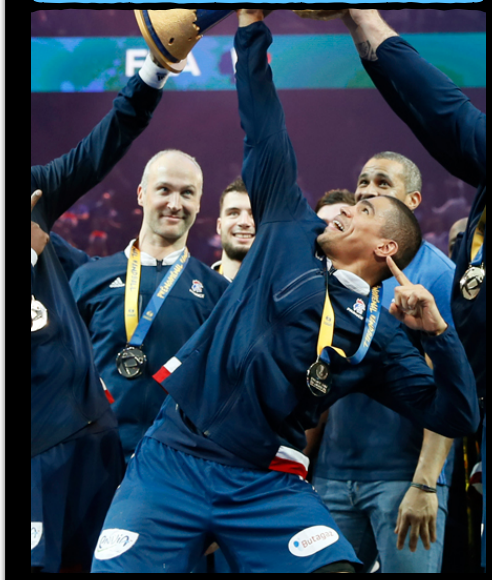
Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

HANDBALL



Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

HANDBALL



Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

HANDBALL



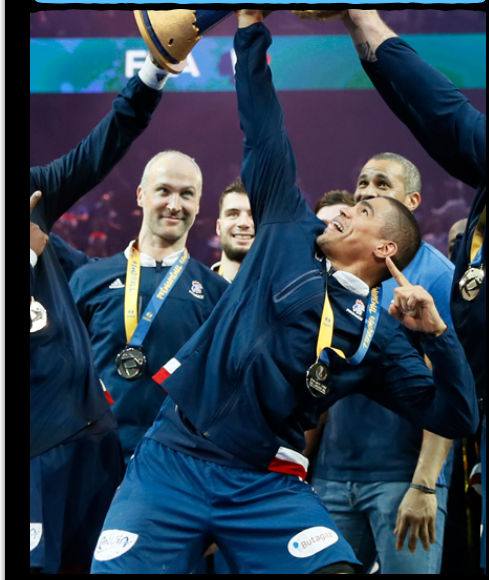
Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

HANDBALL



Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

HANDBALL



Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

Number 1 !



QUOI ? Les joueurs numéro 1 ne peuvent plus dribbler

QUI ? Les deux équipes

QUAND ? Pendant tout le match

Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

Passe à rebond !



QUOI ? Seules les passes avec un rebond sont autorisées

QUI ? Les deux équipes

QUAND ? Pendant tout le match

Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

Interdit d'entrer !



QUOI ? Une zone ciblée par l'équipe adverse est interdite (sauf la zone centrale)

QUI ? Les deux équipes

QUAND ? Pendant 4 minutes

Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

Team spirit !



QUOI ? Tous les joueurs d'une équipe doivent avoir touché le ballon pour avoir le droit de marquer

QUI ? Les deux équipes

QUAND ? Pendant 4 minutes

Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

Pas à deux !



QUOI ? Je ne peux pas faire la passe à celui qui vient de me la faire

QUI ? Les deux équipes

QUAND ? Pendant tout le match

Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

Quand même !



QUOI ? Les joueurs ont le droit à seulement deux dribbles par action en tant que PB

QUI ? Les deux équipes

QUAND ? Pendant tout le match

Réalisé par Christophe HONTHAAS / Lycée Condorcet Sydney

FORME DE PRATIQUE EN HANDBALL

LA MARQUE :
3 points pour un but marqué en 1vs0 avec 1 rebond
2 points pour un but marqué en 1vs0 sans rebond
1 point pour tout but marqué avec un défenseur devant soi

5 joueurs de champs et 1 gardien
Match de 8' avec changement toutes les 2'
Les joueurs s'organisent de 1 à 5 (ordre du plus fort au moins fort)
Les numéros 4 et 5 marquent 1 point si tir cadré en situation de 1vs0
2 buts maximum par joueur / match
En cas de défense individuelle : le 1 défend sur le 1, le 2 sur le 2, le 3 sur le 3…

Mise en place de zones :
Possibilité de changer de zone par le dribble
Impossibilité de faire la passe entre 2 joueurs se trouvant dans la même zone.

Lignes **Vertes** : séparation entre le centre et les ailes

Lignes **rouges** : zones de séparation entre ailier et arrière

Ligne **noir** : séparation entre 1/2 centre et Pivot

